



RELOKACE JAKO KLÍČOVÁ ZMĚNA

Relokace představuje klíčovou životní změnu.

Opouštíte známé prostředí a přerušujete stávající vztahy, nebo přinejmenším měníte jejich podobu. Zároveň přicházíte do nové země, kde je potřeba se alespoň dočasně dívat na svět jinou optikou. Zpochybňujete, co jste doteď brali za bernou minci, potřebujete se zorientovat v síti nových vztahů, budujete si od častých od základů vlastní novou „reputaci“ a jste pro většinovou společnost „cizincem“ (nejdřív v cizí zemi, pak tam, kde jste byli doma). Opouštění známého má své pozitivní stránky (vidíte novou možnost seberealizace, vytržení ze stereotypu nebo ze zaběhlých konvencí, příležitost začít znovu, možnost ovlivnit více, naplnění vlastní nezávislosti) - a zároveň zažíváte pocit ztráty.

Proces relokace (který začíná už před fyzickou relokací a končí ještě dávno po ní) vás mění. I když je relokace velmi obohacující zkušeností, často se neobejde bez boje, stresu či pocitů zmatení. A protože se pro ni lidé často rozhodují sami spíše než aby je někdo nutil, těžkosti nebývají očekávány a jsou těžko chápány těmi, kdo je sami neprožili. Relokace v nás vyvolává otázky jako „Co je pro mne důležité?“ , „Kdo jsem?“ a „Jak chci žít?“ Vynořují se témata izolace a (ne)patření, diverzity a konformity, a s nimi jak jejich pozitivní, tak negativní aspekty.

V rámci individuálních nebo skupinových sezení mají účastníci (individuální klienti a jejich rodiny, zaměstnanci firem, neziskových organizací, veřejné sféry, atd.) možnost prozkoumat své zkušenosti s relokací tak, aby jim pomohly k vlastnímu rozvoji nebo profesnímu růstu. Mají klienty podpořit v tom, aby více do hloubky a v širších souvislostech porozuměli situaci, ve které se nachází. A aby byli kreativní v nalézání kroků vedoucích k uspokojivému denodennímu životu „mezi dvěma či více kulturami“.

Podporu v těchto tématech mohu svým klientům nabídnout díky:

- Svě expertíze jako psycholog a kouč
- Svému interkulturnímu vzdělání (interkulturní psychologie)
- Osobní několikanásobné zkušenosti s relokací
- Mnoholeté zkušenosti s klienty v rámci jejich relokace